

Консультация для родителей

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С ДЕТЬМИ 4-5 ЛЕТ НА ПРИРОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Лето не за горами, а значит на за горами и море, речка, лес, дача, детская площадка с играми и весельем!

Подвижные игры для детей 4 лет в детском саду имеют огромное значение для развивающегося маленького организма, особенно хорошо, когда в веселых играх принимают участие компания друзей с родителями. На сегодняшний день это самая приятная форма семейного активного отдыха на праздники и выходные дни. Летом во дворе дома, на поляне, в лесу можно затеять уйму интересных подвижных игр и придумать разные веселые развлечения.



Дети в возрасте 4-х-5-ти лет активно усваивают новые движения, учатся играть командой, исполняют простые условия описания игры. Их

движения будут становиться скоординированными, что позволит обогатить тематику и усложнить ситуации в подвижных играх. Дети, играя побегают в парах, поползают, будут преодолевать разные сложные препятствия. В описании подвижных игр уже устанавливаются нужные требования, имеются ограничения в действиях.

Подвижные игры и лето дают больше возможностей для семейных игр с детьми, что способствует не только развитию детей, а и поддержке доверительных отношений с родителями. Позвольте себе

окупиться вместе с детьми в детство, играя и наслаждаясь общением!

...

Самолетики

На площадке с помощью флажков отмечено несколько аэродромов. Игроки рассредоточиваются по аэродромам, они парадируют лётчиков. По команде: - К полёту готовься! - дети ведут заправку самолётов (наклоняются), заводятся мотор (машут руками перед собой), расправляются крылья (разводят руки в стороны) и взлетают (разбегаются по сторонам). - На посадку, - лётчики пилотируют самолетики и приземляются на свои аэродромы.

Поймай комара

Дети становятся вокруг ведущего на расстоянии вытянутых рук. В своих руках ведущий держит прут (длина 1-1,5 метра) с привязанным на шнуре комаром из сделанного из бумаги или другого материала. Ведущий машет шнуром (с комаром) над головами ребят. Когда комар летит над головой, дети пытаются прыгнуть и изловить комара.



Попади в круг мячом

Дети становятся по кругу, в центре лежат обруч, рисуют круг или верёвкой делают круг. Дети забрасывают мяч в кольцо. Лови, бросай, упасть не дай. Дети становятся по кругу, у ведущего мяч. -Лови, бросай, упасть не дай, - кричит ведущий, дети бросают мяч по кругу, стараются его не уронить на землю.

*Инструктор по физическому воспитанию
Наумова Я.М.*